



n.a.	Fagylalt	61	23	Jégkrém	61	23	Gabonák		Cornflakes
84	83	Cheerios	74	78	Fehér rizs	87	77	Croissant	67 32
Bagett	95	32	Fehér kenyér	70	53	Teljes kiőrlésű kenyér	69	48	
Gofri	76	n.a.	Fánk	76	n.a.	Gluténmentes kenyerek	79	n.a.	Snack,
egyéb		Omlós sütik	64	61	Tortilla	72	60	Mars csoki	68
43g/szelet		Müzliszelet	61	20g/szelet	Glükóz	100	100		